

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR

CIRC



COS · MOVIMENT · JOC

*Moure's, provar, riure...
i descobrir tot el que som
capaços de fer*

L'activitat de Circ és una proposta vivencial que combina cos, joc i creativitat en un entorn motivador i segur.

A través dels equilibris, l'acrobàcia, aeris adaptats a edats, equilibris i dinàmiques artístiques, els infants experimenten, s'equivoquen, descobreixen i evolucionen al seu ritme. El procés és el centre: guanyar confiança, conèixer el propi cos i compartir amb el grup.

Una activitat per explorar, superar-se i gaudir del mateix moviment tot jugant.



EDUCACIÓ INFANTIL I CÍCLE INICIAL

CIRCOMOTRICITAT

Una proposta de descoberta corporal on el circ esdevé una eina de joc, moviment i desenvolupament psicomotriu.

A través d'activitats adaptades a l'edat, els infants exploren el cos, l'espai i els materials de circ en un entorn divertit i estimulant.

CONTINGUTS



JOCs D'EQUILIBRI



CIRCUITS PSICOMOTRIS



GIMCANES DE MALABARS



SALTS I DESPLAÇAMENTS



MATERIAL DE CIRC A BAIXA ALÇADA



PRIMERES EXPERIÈNCIES AMB AÈRIS

OBJECTIUS

- ★ Desenvolupar la psicomotricitat i la coordinació
- ★ Afavorir la confiança i l'autoestima
- ★ Gaudir del moviment i del joc compartit



CÍCLE MITJÀ I SUPERIOR

ENCIRCA'T

Encirca't és una proposta des d'on descobrir el circ com un llenguatge artístic complet que integra moviment, creativitat, activitat física i treball col·lectiu. Al llarg del curs, la pràctica avança de manera progressiva amb reptes adaptats a cada grup i adquisició tècnica de les disciplines, promovent la constància, la superació personal i el suport mutu.

CONTINGUTS



MALABARS



EQUILIBRIS



ACROBÀCIA



JOCs CORPORALS



AÈRIS (SEGONS EDAT I NIVELL)



SEQÜÈNCIES DE MOVIMENT I CREACIONS COL·LECTIVES

OBJECTIUS

- ★ Desenvolupar habilitats físiques i coordinació
- ★ Potenciar la confiança i l'autonomia
- ★ Afavorir el treball en equip i la cooperació



COM SON LES SESSIONS



AMBIENT ACOLLIDOR I MOTIVADOR



APRENENTATGE VIVENCIAL I LÚDIC



RESPECTE PEL RITME DE CADA INFANT



PROPOSTES ADAPTADES PER EDATS I NIVELLS



CONFIANÇA JOC SUPERACIÓ



INFORMACIÓ PRÀCTICA

ESPai: Aula de psicomotricitat / Pavelló

DIA: Els dilluns

GRUP 13- 15: de 13:30h a 14:30h

GRUP 1r i 2n: de 13:30h a 14:30h

GRUP 3r - 6è: de 12:30h a 13:30h

PREU: 30€/mensuals

MATRÍCULA: 15€/curs

Durant el curs, es treballen projectes creatius que culminen (opcionalment) en una actuació final on poder compartir amb famílies tot el que han après!

