ACTIVITAT EXTAESCOLAR

CIRC

COS · MOVIMENT · JOC

Moure's, provar, riure...

i descobrir tot el que som capaços de fer



L'activitat de Circ és una proposta vivencial que combina cos, joc i creativitat en un entorn motivador i segur.

A través dels equilibris, l'acrobàcia, aeris adaptats a edats, equilibris i dinàmiques artístiques, els infants experimenten, s'equivoquen, descobreixen i evolucionen al seu ritme. El procés és el centre: guanyar confiança, conèixer el propi cos i compartir amb el grup.

Una activitat per explorar, superar-se i gaudir del mateix moviment tot jugant.

EDUCACIÓ INFANTIL I CÍCLE INICIAL

CIRCOMOTRICITAT

Una proposta de descoberta corporal on el circ esdevé una eina de joc, moviment i desenvolupament psicomotriu.
A través d'activitats adaptades a l'edat, els infants exploren el cos, l'espai i els materials de circ en un entorn divertit i estimulant.

CONTINGUTS

- JOCS D'EQUILIBRI
- CIRCUITS PSICOMOTRIUS
- GIMCANES DE MALABARS
- SALTS I DESPLAÇAMENTS
- MATERIAL DE CIRC A BAIXA ALÇADA
- PRIMERES EXPERIÈNCIES AMB AÈRIS

OBJECTIUS

- Desenvolupar la psicomotricitat i la coordinació
- Afavorir la confiança i l'autoestima
- Gaudir del moviment i del joc compartit

CÍCLE MITJÀ I SUPERIOR

ENCIRCA'T

Encirca't és una proposta des d'on descobrir el circ com un llenguatge artístic complet que integra moviment, creativitat, activitat física i treball col·lectiu. Al llarg del curs, la pràctica avança de manera progressiva amb reptes adaptats a cada grup i adquisició tècnica de les disciplines, promovent la constància, la superació personal i el suport mutu.

CONTINGUTS

- MALABARS
- EQUILIBRIS
- ACROBÀCIA
- JOCS CORPORALS
- AÈRIS (SEGONS EDAT I NIVELL)
- SEQÜÈNCIES DE MOVIMENT I CREACIONS COL·LECTIVES

OBJECTIUS

- Desenvolupar habilitats físiques i coordinació
- Potenciar la confiança i l'autonomia
- Afavorir el treball en equip i la cooperació

COM SON LES SESSIONS

- AMBIENT ACOLLIDOR I MOTIVADOR
- APRENENTATGE VIVENCIAL I LÚDIC
- RESPECTE PEL RITME DE CADA INFANT
- PROPOSTES ADAPTADES PER EDATS I NIVELLS
- CONFIANÇA JOC SUPERACIÓ

INFORMACIÓ PRÀCTICA

ESPAI: Gimnàs
DIA: Els dijous
GRUP I3- I5: de 13:30h a 14:30h
GRUP 1r i 2n: de 13:30h a 14:30h
GRUP 3r - 6è: de 12:30h a 13:30h
PREU: 30€/mensuals
MATRÍCULA: 15€/curs

Durant el curs, es treballen projectes creatius que culminen (opcionalment) en una actuació final on poder compartir amb famílies tot el que han après!



La Plaça
SERVEIS SOCIOEDUCATIUS I CULTURALS

info@serveislaplaça.com

www. serveislaplaça.com