

ACTIVIAT EXTRESCOLAR

# ENCIRCA'T

CIRC · CONFIANÇA · COS

*Atraveix-te a provar!  
Descobreix de què ets capaç,  
el teu potencial, jugant!*



## DESCRIPCIÓ

Encirca't és l'extrescolar de circ de referència del projecte. Una proposta on nenes i nens descobreixen el circ com un llenguatge artístic compert que integra moviment, creativitat i treball col·lectiu. El circ es converteix en un espai per posar-se a prova, guanyar confiança i expressar-se a través de l'acció.

Al llarg del curs, la pràctica avança de manera progressiva, amb reptes adaptats a cada grup. Es promou la superació personal, la constància i el suport mutu, en un entorn on experimentar, equivocar-se i tornar-ho a intentar forma part del procés.



AMBIENT  
ACOLLIDOR I  
MOTIVADOR



APRENENTATGE  
VIVENCIAL I  
LÚDIC



RESPECTE PEL  
RITME DE CADA  
INFANT



REPTES  
ADAPTATS PER  
EDATS I NIVELS



TREBALL EN  
GRUP I  
COOPERACIÓ

## CONTINGUTS



MALABARS



EQUILIBRIS



ACROBÀCIES



JOCS  
CORPORALS



AÈRIS  
(SEGONS EDAT I NIVELL)



SEQUÈNCIES DE MOVIMENT I  
CREACIONS COL·LECTIVES

## OBJECTIUS

- ★ Desenvolupar habilitats físiques i coordinació
- ★ Potenciar la confiança i l'autonomia
- ★ Afavorir el treball en equip i la cooperació



## INFORMACIÓ PRÀCTICA

- **Dia:** els dijous
- **Espai:** Gimnàs
- **Grup:** de 1r - 6è
- **Horari:** de 13:30h a 14:30h
- **Quota:** 30€/mensuals
- **Matrícula:** 15€/curs



La Plaça  
SERVEIS SOCIODUCATIUS I CULTURALS

info@serveislaplaça.com

www.serveislaplaça.com