

ACTIVIAT EXTRESCOLAR

ENCIRCA'T

CIRC · CONFIANÇA · COS

*Atraveix-te a provar!
Descobreix de què ets capaç,
el teu potencial, jugant!*



DESCRIPCIÓ

Encirca't és l'extrescolar de circ de referència del projecte. Una proposta on nenes i nens descobreixen el circ com un llenguatge artístic compert que integra moviment, creativitat i treball col·lectiu. El circ es converteix en un espai per posar-se a prova, guanyar confiança i expressar-se a través de l'acció.

Al llarg del curs, la pràctica avança de manera progressiva, amb reptes adaptats a cada grup. Es promou la superació personal, la constància i el suport mutu, en un entorn on experimentar, equivocar-se i tornar-ho a intentar forma part del procés.



AMBIENT
ACOLLIDOR I
MOTIVADOR



APRENTATGE
VIVENCIAL I
LÚDIC



RESPECTE PEL
RITME DE CADA
INFANT



REPTES
ADAPTATS PER
EDATS I NIVELS



TREBALL EN
GRUP I
COOPERACIÓ

CONTINGUTS



MALABARS



EQUILIBRIS



ACROBÀCIES



JOCS
CORPORALS



AÈRIS
(SEGONS EDAT I NIVELL)



SEQUÈNCIES DE MOVIMENT I
CREACIONS COL·LECTIVES

OBJECTIUS

- ★ Desenvolupar habilitats físiques i coordinació
- ★ Potenciar la confiança i l'autonomia
- ★ Afavorir el treball en equip i la cooperació



INFORMACIÓ PRÀCTICA

- **Espai:** Pavelló Esportiu
- **Dia:** Els dimarts
- **Grup:** de 3r a 6è
- **Horari:** de 12:30h a 13:30h
- **Quota:** 30€/mensuals
- **Matrícula:** 15€/curs



La Plaça
SERVEIS SOCIODUCATIUS I CULTURALS

info@serveislaplaça.com

www.serveislaplaça.com