CIRC
EXTRAESCOLAR

ART · CREATIVITAT · COMUNITAT

Una proposta artístic i educativa on nenes i nenes descobreixen el circ com a eina per créixer amb confiança, creativitat i treball en equip. El circ es converteix en un espai per posar-se a prova, expressar-se lliurament i treballar en equip. Acompanyarem cada infant respectant el seu ritme, en un entorn segur, acollidor i motivador, on provar, equivocar-se i tornar-ho a intentar forma part del procés.

POSAR-SE A PROVA

GUANYAR CONFIANÇA

TREBALLAR EN EQUIP

EXPRESSAR-SE LLIURAMENT



Grup I3 - I5

CIRCOMOTRICITAT

COS · MOVIMENT · JOC

DESCRIPCIÓ

Una proposta de descoberta corporal on el circ esdevé una eina de joc, moviment i desenvolupament psicomotriu. A través d'activitats adaptades a l'edat, els infants exploren el cos, l'espai i els materials de circ en un entorn divertit i estimulant.

OBJECTIUS

- Desenvolupar la psicomotricitat i la coordinació
- Afavorir la confiança i l'autonomia
- Gaudir del moviment i del joc corporal

CONTINGUTS

JOCS D'EQUILIBRI

CIRCUITS PSICOMOTRIUS

GIMCANES DE MALABARS

SALTS I DESPLAÇAMENTS

MATERIAL DE CIRC A BAIXA ALÇADA

PRIMERES EXPERIÈNCIES AMB AÈRIS



Grup 1r -3r / Grup 4t - 6è

ENCIRCA'T

CONFIANÇA · JOC · SUPERACIO

DESCRIPCIÓ

Encirca't és una proposta des d'on descobrir el circ om un llenguatge artístic complert que integra moviment, creativitat, activitat física i treball col·lectiu. Al llarg del curs, la pràctica avança de manera progressiva amb reptes adaptats a cada grup i adquisició tècnica de les disciplines, promovent la constància, la superació personal i el suport mutu.

OBJECTIUS

- Desenvolupar habilitats físiques i coordinació
- Potenciar la confiança i l'autonomia
- Afavorir el treball en equip i la cooperació

CONTINGUTS

MALABARS

EQUILIBRIS

ACROBÀCIA

JOCS CORPORALS

AÈRIS (SEGONS EDAT I NIVELL)

SEQÜÈNCIES DE MOVIMENT I CREACIONS COL·LECTIVES



COM SÓN LES SESSIONS?

AMBIENT ACOLLIDOR I MOTIVADOR

APRENENTATGE VIVENCIAL I LÚDIC

RESPECTE PEL RITME DE CADA INFANT

PROPOSTES ADAPTADES PE EDATS I NIVELL

TREBALL EN GRUP I COOPERACIÓ

INFO GENERAL

- Espai: Gimnàs de l'escola
  Aula psicomotricitat
- Dia: Dilluns
- Grup 4t - 6è: de 12:30h a 13:30
- Grup I3 - I5: de 13:45h a 14:45h
- Grup 1r- 3r: de 13:45h a 14:45h
- Preu: Quota 30€/mensuals
  Matricula: 15€/curs

info@serveislaplaça.com

serveislaplaça.com

MOSTRA DE FINAL DE CURS

Durant el curs, es treballen projectes creatius que finalitzen (opcionalment) en una actuació final on poder compartir amb les famílies tot el que han après.

La Plaça
SERVEIS SOCIOEDUCATIUS I CULTURALS